

**Scenariusz pokazu Indywidualnych Technik Ratunkowych
w ramach wydarzenia „Echa Heweliusza”**

organizowanego w dniu 13 grudnia 2025 roku przez Uniwersytet Morski w Gdyni oraz
Studium Doskonalenia Kadr Uniwersytetu Morskiego w Gdyni Spółka z o.o. z siedzibą w Gdyni

- 1) prawidłowe założenie pasów ratunkowych;
- 2) omówienie budowy, wyposażenia i użytkowania tratwy ratunkowej;
- 3) wejście do tratwy indywidualnie i w grupie - pomoc przy wejściu;
- 4) przewracanie tratwy ratunkowej indywidualnie i w parach, bezpieczne wyjście spod tratwy;
- 5) podjęcie rozbitka z wody przez śmigłowiec - założenie pętli helikopterowej;
- 6) omówienie zasady działania i posługiwania się rzutką ratowniczą;
- 7) opis i omówienie pozycji rozbitka w wodzie – H.E.L.P. i clinch;
- 8) założenie kombinezonów ratunkowych;
- 9) skok z platformy 3m w kombinezonie;
- 10) przemieszczanie się w kombinezonie ratunkowym indywidualnie i w grupie;
- 11) tworzenie formacji „wąż” i „tratwa”